



2024

الطبيب العام

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



من نحن



جمعية خيرية مرخصة من المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي تستهدف في خدماتها العلاجية للمرضى المحتاجين وتمتد خدماتها التوعوية والوقائية لكافة شرائح المجتمع

رؤيتنا



جمعية متمكنة في صناعة بيئة مستدامة مالية وبشرية في المجال الصحي في منطقة القصيم

رسالتنا



تقديم الخدمات الصحية المتميزة لذوي الاحتياجات بما يحقق الرقي بصحة المجتمع في منطقة القصيم



قيمنا



أهدافنا



” انطلاقاً من رؤية ورسالة الجمعية وتحقيقاً لمؤشرات الخطة التنفيذية المحققة للأهداف الاستراتيجية المعتمدة فقد عملت الجمعية على تنفيذ مستهدفاتها من خلال الرعاية الطبية للمرضى من ذوي الاحتياجات بما يخفف معاناتهم المرضية ، كما عملت على نشر الوعي الصحي المجتمعي من خلال برامج التوعية والتثقيف الصحي المتنوعة ، و ساهمت في الجمعية في تفعيل التطوع وتمكين المتطوعين من خلال الفرص التطوعية المتنوعة والتأهيل والتدريب بما يساهم في تحقيق النمو المهني والشخصي لهم .

وهذا العمل تحقق بفضل الله ثم بتظافر الجهود مع الجهات المانحة والشركاء المتعاونون والداعمون والشراكات المجتمعية وتعاون الجهات المقدمة للخدمات .

ويسرني أن أقدم الشكر الجزيل للزملاء في الجمعية العمومية ومجلس الإدارة والإدارة التنفيذية على مساهمتهم في هذا الإنجاز والعمل الدؤوب لتحقيق مستهدفات الجمعية لعام 2024 وما حقته من اسهامات مجتمعية متميزة.



د. سليمان بن عبد الرحمن الصقبي
رئيس مجلس الادارة

أعضاء مجلس الإدارة



إبراهيم بن صالح الزعاق
المشرف المالي



د. حميدان بن تركي الحميدان
نائب رئيس مجلس الإدارة



د. سليمان بن عبد الرحمن الصقبي
رئيس مجلس الإدارة



د. محمد بن علي السهلي
عضو مجلس الإدارة



أ. عبدالله بن محمد المنصور
عضو مجلس الإدارة



د. سلطان بن عبد العزيز الزهيري
عضو مجلس الإدارة



د. خالد بن محمد الجاسر
عضو مجلس الإدارة



د. منصور بن محمد المحميد
عضو مجلس الإدارة



د. منصور بن إبراهيم الصغير
عضو مجلس الإدارة

أعضاء الجمعية العمومية

د. سليمان بن عبد الرحمن الصقعي	د. خليفة بن صالح المرشود	د. عمر بن عبدالعزيز اليحيى
د. حميدان بن تركي الحميدان	أ. خالد بن إبراهيم القرعاوي	د. عبد العزيز بن حمود المشيقي
د. إبراهيم بن صالح الزعاق	أ. خالد بن محمد العبيدان	أ. عبدالكريم بن يوسف اليوسف
د. خالد بن محمد الجاسر	د. سليمان بن عبدالله المهنا أباخيلى	د. عبدالله بن علي الغشام
د. سلطان بن عبد العزيز الزهيري	د. صالح بن علي الريش	د. عبدالمجيد بن عبدالله القسومي
أ. عبدالله بن محمد المنصور	د. صالح بن عبدالله الدامغ	د. فهد بن عبدالرحمن الحميضي
د. محمد بن علي السهلي	أ. صالح بن عبدالله التويجري	د. فهد بن عبد الرحمن الجربوع
د. منصور بن إبراهيم الصغير	د. صالح بن عبدالرحمن المطرودي	د. منصور بن صالح الشريدة
د. منصور بن محمد المحيميد	د. صالح بن علي الفوزان	د. محمد بن عبد الله المحيميد
د. أحمد بن عبدالله الميمان	م. عبد العزيز بن عبد الله الفهيد	أ. محمد بن علي الحاربي
أ. إبراهيم بن عبدالرحمن الخيزري	د. عزام بن إبراهيم الخليفة	د. وليد بن محمد الغامدي
أ. عمر بن عبدالعزيز العليان	د. عمر بن إبراهيم المديفر	د. يوسف عبدالله المحيميد

الموجه
الاستراتيجي

صحة المجتمع

المجالات

1 الرعاية الطبية

2 التوعية والتثقيف الصحي

01 العمليات الجراحية

02 غسيل الكلى

03 الاستشارات الطبية

04 الأجهزة الطبية
والمستلزمات الصحية

01 البرامج التوعوية

02 الفعاليات الميدانية

03 التوعية الإلكترونية

04 التطوع الصحي

المبادرات

المجال (1) الرعاية الطبية

تقديم الخدمات الطبية و العلاجية للمرضى ذوي
الاحتياج من خلال العديد من المبادرات بالتكامل
مع الجهات المقدمة للخدمات الطبية من
القطاع الحكومي والخاص من خلال الكوادر
الطبية المؤهلة بهدف تخفيف قوائم الانتظار
ومساندة المرضى ذوي الاحتياج .



الرعاية الطبية لعام 2024

عدد المستفيدين من الرعاية الطبية	900
التكلفة الإجمالية	5,019,701 ₪

المبادرات :

01	العمليات الجراحية
02	غسيل الكلى
03	الاستشارات الطبية
04	الأجهزة الطبية والمستلزمات الصحية

العمليات الجراحية

مبادرات العمليات الجراحية :

• العمليات الجراحية للعيون

• العمليات الجراحية للقلب

• العمليات الجراحية العامة

• علاج وجراحة الأورام

الاحصائيات للعمليات الجراحية لعام 2024

التكلفة الإجمالية

2,868,830 ج.د

148 عمليات العيون

101 الجراحة العامة

38 علاج وجراح الأورام

49 عمليات القلب

غسيل الكلى

الاحصائيات لغسيل الكلى لعام 2024

عدد جلسات غسيل الكلى 4320

مستفيد من غسيل الكلى 30

التكلفة الاقتصادية

1,944,000 ج.د

الاستشارات الطبية

إحصائيات الاستشارات الطبية لعام 2024

336

الاستشارات

672

الساعات

8

العيادات

الأدوية و الأجهزة الطبية والمستلزمات الصحية

توفير المساندة الصحية من خلال تأمين أجهزة طبية متخصصة، وتوفير المستلزمات الصحية الاستهلاكية، لمرضى الرعاية المنزلية من المواطنين والمقيمين المحتاجين سعياً لتخفيف معاناتهم وتحقيقاً لاستقرارهم الصحي والنفسي

عدد المستفيدين لعام 2024

51 تأمين المستلزمات الصحية

50 تأمين الأجهزة الطبية

22 الأدوية

التكلفة الإجمالية

206,871

المجال (2)

تعزيز الصحة " برامج التوعية والتثقيف "

تعزيز الوقاية الصحية المجتمعية تقوم من خلال بناء برامج وأنشطة توعية صحية تستهدف فئات المجتمع بشكل عام، من خلال تنفيذ برنامج التوعية الصحية من محاضرات وندوات واستشارات صحية ومعارض توعية خاصة.

المبادرات

- 01 التثقيف الصحي
- 02 الفعاليات الميدانية
- 03 التوعية الإلكترونية
- 04 الملتقيات والدورات

دورة محاكاة الاختبار العملي في تخصص طب الأسرة

الهدف:



برنامج تدريبي وتأهيلي للأطباء المقيمين في تخصص طب الأسرة يهدف لتنمية المهارات وتعزيز القدرات للأطباء في الاختبار العملي لهيئة التخصصات الطبية في تخصص طب الأسرة وذلك بإشراف عدد من الاستشاريين .

تاريخ التنفيذ:

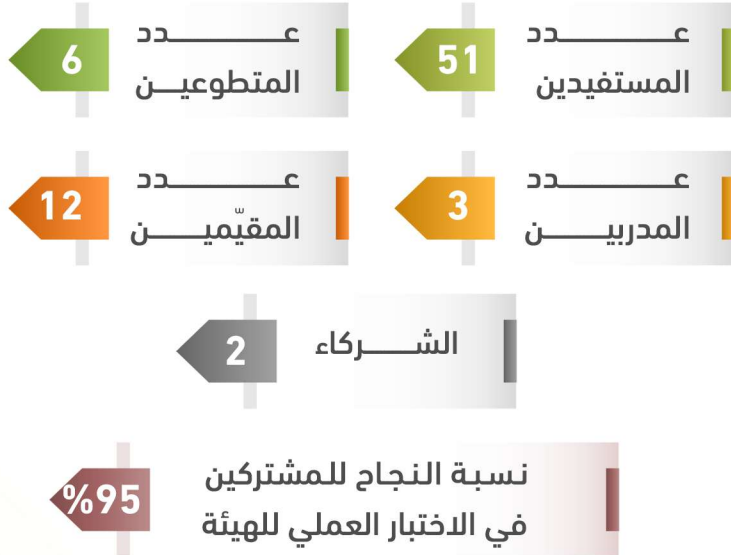


2024 / 10 / 25-26 م

المستهدفين:



الأطباء المقيمين في تخصص طب الأسرة





دورة الطب المنزلي 3



دورة الطب المنزلي 2



دورة الطب المنزلي 1



من أنشطة و برامج التوعية والتثقيف

مهرجان صيف
بريدة

تطعيم لقاح
الأنفلونزا
الموسمية

الأسبوع
الخليجي
للسلامة
المدرسية

تحدي المشي

السمنة
وأضرارها

كشفك الصحي

اليوم
العالمي
للربو

اليوم
العالمي
للصحة
النفسية

معرض
اليوم
الوطني

يوم
التأسيس
السعودي

التغذية
السليمة

معرض
قمراء
الرمضاني



اليوم الوطني السعودي معرض صحة الوقائي

الهدف:



الاحتفاء باليوم الوطني السعودي 94 من خلال إقامة معرض صحة الوقائي لتعزيز الولاء والانتماء للوطن وتوعية المواطنين وتثقيفهم صحيا بمشاركة عدة جهات صحية.

تاريخ التنفيذ:



يوم الثلاثاء 2024/9/24 م

عدد الحضور:



154 مستفيد

الجهات المشاركة:

- جامعة القصيم
- مركز مطمئنة
- مجمع عيادات عادل كير
- (تخصص الخدمة الاجتماعية)
- يو هيلث للعلاج الطبيعي
- مركز ووش الترفيهي
- الهلال الأحمر
- وايت برايت لطب الاسنان
- حلويات كزا ميزا



التوعية الالكترونية

النوم الصحي

نصائح لتحسين جودة النوم

- الالتزام بوقت محدد للنوم والاستيقاظ
- تجنب تناول المأكولات الثقيلة قبل النوم
- تجهيز بيئة نوم مريحة باردة، مظلمة ومهدئة
- ممارسة الرياضة بشكل منظم في وقت مبكر
- تجنب تناول الكافيين خاصة بعد الظهر وفرة المساء
- تجنب أداء المهام والواجبات الدراسية في نهاية اليوم

www.seha.org.sa | seha_org_sa | 0554327757

داء السكري

هو داء مزمن يؤثر على طريقة استقبال خلايا الجسم للجلوكوز أو كمية الأنسولين التي يفرزها البنكرياس، مما يؤدي إلى حدوث ارتفاع أو انخفاض غير طبيعي في مستوى السكر بالدم.

أنواع داء السكري

- السكري من النوع الأول
- السكري من النوع الثاني
- السكري الحمل

تشخيص داء السكري

- تطيل السكر المشاوي
- التحاليل المخبرية

1. تحليل السكر الصائم
2. اختبار تحمل الجلوكوز
3. اختبار خضاب الدم السكري (الهيموجلوبين) / السكر التراكمي

www.seha.org.sa | seha_org_sa | 0554327757

الاستخدام الآمن للأدوية

- اتبع تعليمات الأدوية بدقة.
- تناول الدواء في الوقت المحدد وتجنب التوقف دون استشارة الطبيب
- لا تشارك الأدوية مع الآخرين.
- احفظ الأدوية بعيداً عن الأطفال والحيوانات.
- تخلص من الأدوية للتبعية الصلاحية.

نصائح للجرعات

- استخدم أدوات قياس الجرعات الصحيحة.
- استشر الطبيب أو الصيدلي عند الحاجة.

www.seha.org.sa | seha_org_sa | 0554327757

التدخين

يقضي التدخين على حياة أكثر من 8 ملايين فرد سنوياً في العالم على الأقل ، وفقاً لإحصائيات منظمة الصحة العالمية.

المواد الكيميائية الضارة في دخان السجائر يمكن أن تلحق الضرر بكل عضو في الجسم تقريباً فالتدخين يؤثر على الجهاز الدوري والتنفسي للأنسان.

التبغ يقتل نصف من يتعاطونه تقريباً.

اضرار التدخين

- احتشاء القلب
- تساقط الأسنان
- يطوي الشيخوخة على العطران الذي يسبب سرطان الرئة وضيق الحجاب التنفسي
- السكتة الدماغية
- ظهور عصب الإبرار
- يقلل من كفاءة كريات الدم الحمراء في نقل الأكسجين
- الجلطة القلبية (الذبحة الصدرية)
- تصلب الشرايين وارتفاع ضغط الدم
- التهاب القصبات الهوائية
- أكسيد الكربون

www.seha.org.sa | seha_org_sa | 0554327757

المخدرات

هي مجموعة من المواد التي تسبب الإدمان وتسمم الجهاز العصبي، ويطلق لفظ (مخد) على ما يذهب العقل ويغيبه، لاحتوائه على مواد كيميائية تؤدي إلى النعاس والنوم أو غياب الوعي.

آثار ومضاعفات إدمان المخدرات:

- مشاكل صحية جسدية وعقلية.
- فقدان الوعي أو الموت الفاجئ.
- الإصابة بالأمراض المعدية.
- حوادث السر والانتحار.
- مشاكل أسرية وخلافات زوجية.
- تورط في قضايا قانونية.
- أزمات مالية بسبب إنفاق لئال على المخدرات.

www.seha.org.sa | seha_org_sa | 0554327757

السمنة

أي تراكم غير طبيعي أو مفرط للدهون في الجسم لدرجة تعدد الصحة، وهي ناتجة عن عدم التوازن بين الغذاء المتناول والنشاط البدني المبذول

علاج السمنة

- تناول وجبة الإفطار بشكل يومي
- تناول الغذاء الصحي المتوازن
- قرب كمية من الماء
- تجنب الوجبات السريعة
- ممارسة الرياضة بانتظام
- تجنب تناول السكريات والدهون المشبعة
- تناول ساعات نوم كافية
- تجنب تناول الوجبات الدسمة

www.seha.org.sa | seha_org_sa | 0554327757

احصائيات أنشطة تعزيز الصحة لعام 2024

90
منشور

التوعية
الالكترونية

60
جهة

الجهات
المشاركة

81
فعالية

الفعاليات
المجتمعية

عدد المستفيدين 50000 مستفيد/ة

التطوع

هي الإدارة المسؤولة عن تنظيم وتنسيق جهود المتطوعين داخل الجمعية. تهدف هذه الإدارة إلى استقطاب المتطوعين، تأهيلهم، وإدارة مشاركتهم لتحقيق أهداف الجمعية وتعظيم أثرها في المجتمع. تشمل إدارة التطوع وضع السياسات والإجراءات التي تنظم العمل التطوعي، بناء بيئة جاذبة للمتطوعين، وتوفير الموارد والدعم اللازم لضمان جودة واستمرارية العمل التطوعي

“



ملتقى اليوم العالمي للتطوع عام 2024

الفكرة :



يتم الاحتفال باليوم العالمي للتطوع في الخامس من ديسمبر من كل عام بهدف تكريم المتطوعين والاحتفاء بجهودهم التطوعية المبذولة خلال العام وتعزيز التواصل معهم.

عدد المكرمين :

30 مستفيد



تاريخ التنفيذ:

6 / 12 / 2024 م



الشركاء الداعمين:

- عيادات عادل كير
- شركة فوندو
- مجمع مطمئنة الطبي
- شركة الأرياف
- شركة فلتر لخدمات السيارات
- صالون ماوا
- مركز يوهيلث للعلاج الطبيعي
- أفكار الحديقة



احصائيات التطوع لعام 2024



معدل رضى المتطوعين **99%** القيمة الاقتصادية **323,635** **₪**

الاتصال المؤسسي



التغريدات



الزيارات



الملتقيات



التهانئي



المشاركات الإعلامية

الزيارات و الاستضافات



شراكات فاعلة



التميز المؤسسي



الشركاء الداعمين



شركاء الرعاية الطبية

وزارة الصحة
Ministry of Health

مستشفى القصيم الوطني
AL-QASSIM NATIONAL HOSPITAL

التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

مستشفيات الحياة الوطني
HAYAT NATIONAL HOSPITALS
الرياض • عسير • جازان • القصيم • المدينة المنورة

فندق
Vision
مركز فحج التخصصي للعيون
Vision Eye Specialist Center

عادل خير
BLUEDEEM
بلو ديم
ADEL CARE
مجموعة عادل الطبية

عبور
شركة تنمية الإنسان
HUMAN DEVELOPMENT Co.

تجمع القصيم الصحي
Qassim Health Cluster

الموقع الإلكتروني



المتجر للتبرعات



مصرف الراجحي
alrajhi bank



SA3180000599608010110002

مصرف الإنماء
alinma bank



SA2605000068290099990000

بنك البلاد
Bank Albilad



SA3315000999127174540006

seha.org.sa seha_org_sa 0554327757

